



МЕНЮ
2 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Яйцо отварное	40	73	5,08	4,6	0,28
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Икра кабачковая	60	77	0,36	0,14	2,35
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	522	584	15,55	9,53	89,73
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Яйцо отварное	40	73	5,08	4,6	0,28
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Икра кабачковая	50	53	0,25	1	1,63
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	80	210	6,08	2,2	41,2
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	572	667	18,56	11,55	109,85
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.



/ ИП Позигун И.Н. /

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №2

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ
2 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	42	1,2	3	2,4
Оладьи из печени	70	166	14,01	10,91	2,99
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Чай с сахаром	180	50	0,08	0,03	13,18
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Мармелад	20	64	0	0	15,9
Итого:	520	548	20,77	18,92	74,1
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	50	35	1,00	2,5	2,00
Оладьи из печени	70	166	14,01	10,91	2,99
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,38	25,75
Мармелад	20	64	0	0	15,9
Итого:	570	596	21,83	19,48	84,18
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор

/Гусева М.В./



/ ИП Позигун И.Н. /



МЕНЮ
2 неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Каша молочная вязкая "Дружба"	180	170	5,01	4,51	27,41
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Масло сливочное (порциями)	10	72	0,07	7,8	0,1
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (яблоки)	90	48	0,34	0,32	12,07
Итого:	500	482	11,24	16,55	72,82
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	218	5,6	7,29	31,28
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Масло сливочное (порциями)	10	72	0,07	7,8	0,1
Хлеб йодированный	60	158	4,56	1,65	30,9
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	587	13,39	19,91	88,33
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

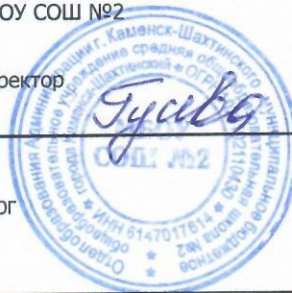


/ ИП Позигун И.Н. /

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №2

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

2 неделя четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Вареники ленивые со сметаной и сахаром	150/20/10	306	20,43	11,2	28,97
Кофейный напиток	180	20	0	0	4,09
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Итого:	500	483	23,85	12,65	67,07
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Вареники ленивые со сметаной и сахаром	170/20/10	340	22,7	12,44	32,19
Кофейный напиток	200	22	0	0	4,54
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	545	26,88	14,19	75,89
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					



/ ИП Позигун И.Н. /

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №2

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

2 неделя пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Свекла отварная	30	14	0,45	0	2,4
Огурец соленый	20	3	0,2	0	0,3
Биточки мясные	70	167	6,02	13,4	4,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	148	5,4	3,3	25,7
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	525	555	16,3	19,33	79,54
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Свекла отварная	20	9	0,3	0	1,6
Огурец соленый	20	3	0,2	0	0,3
Биточки мясные	70	167	6,02	13,4	4,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	178	6,48	3,96	30,84
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	60	158	4,56	1,65	30,9
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	565	633	18,75	20,54	94,18
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №2



Директор



/Гусева М.В./

/ИП Позигун И.Н. /

МЕНЮ

1 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Каша манная молочная вязкая	180	214	6,25	4,26	37,56
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Сыр твердый	10	40	2,53	3,2	0
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (яблоки)	90	48	0,34	0,32	12,07
Итого:	500	494	14,94	11,7	82,87
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Каша манная молочная вязкая	200	294	9,82	11,37	40,09
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Сыр твердый	10	40	2,53	3,2	0
Хлеб йодированный	60	157	4,56	1,68	30,9
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	630	20,07	19,42	97,04
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

ИП Позигун И.Н.



ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	28	1,07	1,27	2,87
Тефтеля мясная	70	165	11,18	13,24	10,14
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	535	537	18,92	21,02	78,48
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	28	1,07	1,27	2,87
Тефтеля мясная	70	165	11,18	13,24	10,14
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	575	587	20,17	22,1	87,5
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.



ИП Позигун И.Н.

/

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

1 неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Лапшевник с творогом с повидлом	150/15	263	12,24	10,74	29,38
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (яблоки)	90	48	0,34	0,32	12,07
Итого:	502	485	15,69	12,17	78,88
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Лапшевник с творогом с повидлом	180/20	316	14,69	12,89	35,26
Чай с лимоном	200/10	70	0,07	0,01	17,07
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	543	18,18	14,35	86,34
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.



/ ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

1 неделя четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Винегрет	60	78	1,00	6,20	5,00
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	50/50	129	9,62	3,14	3,45
Рис отварной	150	171	3,56	1,85	35,11
Кофейный напиток	180	20	0	0	4,09
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	545	566	18,32	13,79	79,45
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Винегрет	40	52	0,67	4,13	3,33
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	50/50	129	9,62	3,14	3,45
Рис отварной	180	203	4,23	2,21	41,61
Кофейный напиток	180	20	0	0	4,09
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	565	598	19,42	12,38	89,43
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор

/Гусева М.В./



/ИП Позигун И.Н. /

**МЕНЮ**

1 неделя пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Салат овощной	60	35	0,97	1,94	3,33
Соус "Болоньезе" (мясной)	80	125	4,07	11,23	1,88
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Чай с сахаром	180	50	0,08	0,03	13,18
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Мармелад	20	64	0	0	15,9
Итого:	530	550	13,3	16,18	88,21
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат овощной	50	29	0,81	1,62	2,78
Соус "Болоньезе" (мясной)	80	125	4,07	11,23	1,88
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Мармелад	20	64	0	0	15,9
Итого:	570	577	13,99	16,22	94,51
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					