

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

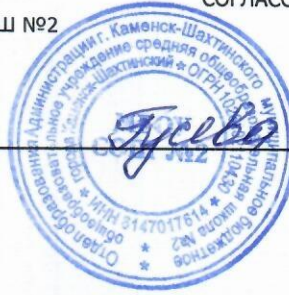


/ИП Позигун И.Н. /

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



/Гусева М.В./

МЕНЮ

2 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Яйцо отварное	40	73	5,08	4,6	0,28
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Икра кабачковая	60	64	0,3	0,12	1,96
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Итого:	507	508	14,39	8,01	78,14
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Яйцо отварное	40	73	5,08	4,6	0,28
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Икра кабачковая	50	53	0,25	1	1,63
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	80	210	6,08	2,2	41,2
Итого:	557	604	17,46	10,05	98,65
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

ИП Позигун И.И.



ИП Позигун И.И.

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



Гусева М.В./

МЕНЮ

2 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36	0,43	3,22	1,35
Оладьи из печени	70	166	14,01	10,91	2,99
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Чай с сахаром	180	50	0,08	0,03	13,18
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Итого:	500	478	20	19,14	57,15
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	30	0,36	2,68	1,13
Оладьи из печени	70	166	14,01	10,91	2,99
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,38	25,75
Итого:	550	527	21,19	19,66	67,41
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					



МЕНЮ
2 неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Каша молочная вязкая "Дружба"	180	192	5,04	6,56	28,15
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Масло сливочное (порциями)	10	72	0,07	7,8	0,1
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (яблоки)	90	48	0,34	0,32	12,07
Итого:	500	504	11,27	18,6	73,56
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	218	5,6	7,29	31,28
Какао с молоком	180	87	2,78	2,82	12,64
Масло сливочное (порциями)	10	72	0,07	7,8	0,1
Хлеб йодированный	60	158	4,56	1,65	30,9
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	587	13,39	19,91	88,33
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

ИП Позигун И.Н.

УТВЕРЖДАЮ



ИП Позигун И.Н. /

МБОУ СОШ №2

СОГЛАСОВАНО

Директор



Гусева М.В./

МЕНЮ

2 неделя четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Пудинг с творогом и фруктовым соусом	150/30	293	8,31	7,55	42,99
Кофейный напиток	180	20	0	0	4,09
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Итого:	500	470	11,73	9	81,09
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Пудинг с творогом и фруктовым соусом	150/50	326	9,23	8,39	47,77
Кофейный напиток	200	22	0	0	4,54
Хлеб йодированный	50	131	3,8	1,4	25,75
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	531	13,41	10,14	91,47
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					



МЕНЮ
2 неделя пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Салат из белокочанной капусты	60	48	0,87	2,69	5,13
Каша гречневая "Купеческая" (с мясом и овощами)	200	268	9,8	14,07	25,69
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Итого:	500	476	13,8	17,89	66,06
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат из белокочанной капусты	70	56	1,02	3,14	5,99
Каша гречневая "Купеческая" (с мясом и овощами)	220	295	10,78	15,48	28,26
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	60	158	4,56	1,65	30,9
Итого:	550	564	16,45	20,3	79,79
Стоимость рациона питания составляет 64 рубля 30 копеек					